



Утверждено:

директор школы

Е.А.Касилова

приказом № 60 от 28.08.2020г

Перспективное десятидневное меню  
МБОУ «СОШ № 29 с.Центральное»

Примерное десятидневное меню МБОУ «СОШ № 29 с.Центральное»

Дата	Наименование блюда	Выход	Цена	Сумма
1 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Пряник <b>Обед:</b> Суп гречневый с мясом кур Оладьи со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 50 200 100/20 200 40	12-60 6-50 12-00 16-00 3-00 2-00	52-10
2 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Печенье <b>Обед:</b> Каша «Дружба» Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 50 200/5 1 200 40	12-60 6-50 21-00 10-00 3-00 2-00	55-10
3 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Печенье овсяное <b>Обед:</b> Салат Суп гороховый с мясом кур Колбаса отварная Макаронные изд. Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	200 40 30 200 60 150 200 40	12-60 5-20 2-70 11-00 27-70 6-80 3-20 2-00	71-20
4 день	<b>Завтрак:</b> Сок т/п <b>Обед:</b> Суп «Сайра» Овощное рагу с мясом кур Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 150/50 200 40	24-00 11-00 36-00 3-00 2-00	76-00
5 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Пряник <b>Обед:</b> Салат Картофельное пюре Тефтели рыбные Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	200 50 30 100 70/30 200 40	12-60 6-50 2-70 10-00 27-00 3-20 2-00	64-00
6 день	<b>Завтрак:</b> Йогурт <b>Обед:</b> Салат Биточки на пару Картофельное пюре Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	330 30 70 100 200 40	34-00 2-00 38-00 10-00 3-20 2-00	89-20

7 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Печенье <b>Обед:</b> Салат Суп вермишелевый с мясом кур Жаркое по домашнему Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	200 50 30 200 150/50 200 40	12-60 6-50 2-70 11-00 38-00 3-20 2-00	75-80
8 день	<b>Завтрак:</b> Йогурт <b>Обед:</b> Салат Плов с мясом кур Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	180 30 150/50 200 40	34-00 2-70 36-00 3-20 2-00	77-90
9 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Печенье овсяное <b>Обед:</b> Салат Котлета (свинина+говядина) Гречка отварная Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	200 40 30 80/30 100 200 40	12-60 5-20 2-70 42-00 6-00 3-20 2-00	73-70
10 день	<b>Завтрак:</b> Молоко Пряник <b>Обед:</b> Салат Рис отварной Рыба припущенная Компот из с/х фруктов Хлеб пшеничный	200 50 30 100 60/30 200 40	12-60 6-50 2-70 6-00 32-00 3-20 2-00	65-00